

2020 年连云港市现代服务业巾帼  
职业技能邀请赛

技  
术  
文  
件

2020 年 9 月

## 美容师

### 一、技术文件制定依据

本次技能大赛以《美容师》国家职业资格三级(高级工)标准为基础,结合当前社会对美容行业技术发展水平和从业人员的要求。

### 二、参赛形式

本次大赛为个人赛。

### 三、计分规则

本次大赛分为理论知识竞赛和技能操作竞赛两个部分,理论知识竞赛和技能操作竞赛满分均为100分,并分别以20%和80%计入总分。理论知识竞赛时间为60分钟。技能操作竞赛分面部护理和烟熏妆两个项目,总时间长为60分钟,其中面部护理30分钟,整体造型30分钟。

大赛名次按总成绩(分数保留两位小数点)从高到低依次排名来确定。当参赛选手总成绩相同时,以技能成绩高低决定排名先后。

### 四、理论知识竞赛

1、试题类型:单项选择题、判断题,题量100题,每题1分。

2、竞赛方式:采用闭卷笔试方式。

3、竞赛内容:以《美容师》国家职业资格三级(高级工)标准为参考,从国家题库中抽取试卷,试卷由职业道德、基础知识和专业知识三个部分组成,同时根据行业发展适当增加新知识、新技能等内容。

4、参赛选手进场前需备好水笔、2B铅笔、橡皮等答题用具。

5、参赛选手必须按规定时间进入考场，对号入座参加考试。迟到15分钟后不得进入考场参加考试。

6、参赛选手进场后需将手机关机并放置到指定位置，严禁将手机及其他电子设备、复习资料等带入考场，如有违规将取消本次考试资格。

7、考场内不得张望、不得交头接耳、不得抄袭他人答卷、不得冒名替考、禁止吸烟，在考试过程中如遇问题需举手向考场工作人员提问，考生间互相讨论视为作弊处理。

## 五、技能操作竞赛

### 1、竞赛项目及分值

项目名称	时间	分值	备注
面部护理	30分钟	40分	美容教学头模
烟熏妆整体造型	30分钟	60分	真人模特

### 2、竞赛内容和评分要求

#### (1) 一面部护理（分值：40分）

#### 比赛规定：

1、参赛选手需严格按照护理要求做好护理前准备工作、严格执行操作流程，消毒清洁规范，用品用具码放整齐，手法规范、到位，地面无杂物、无水渍，统一使用白色补水软膜。

2、考核流程：按裁判员指令现场依批次进行计时打分，未按指令违规操作的选手取消比赛资格。

比赛结束整理工作区域，恢复原状方能离开赛场。

#### 评分要求

➤ 因操作不当造成模特皮肤不适或红肿的，取消比赛资格；

➤ 护理流程不正确的，取消比赛资格。

考核内容	评分标准	配分
护理前准备	1. 美容用品、用具码放规范；(1分) 2. 盖肩巾操作方法正确。(1分)	2分
卫生消毒	1. 对器皿、用具进行消毒，取护肤品操作规范；(1分) 2. 选手双手清洁并消毒。(1分)	2分
卸妆清洁	1. 卸妆操作程序与方法正确；(2分) 2. 洗面操作手法正确；(2分) 3. 纸巾、棉片和洗面巾的使用方法正确，清洁彻底。(1分)	5分
爽肤	1. 涂爽肤水方法正确。	2分
面部按摩	1. 符合按摩基本原则：按摩方向与肌肉走向一致，与皱纹垂直，从下向上，从里向外；(5分) 2. 根据不同部位的特点，施力适宜，速度平稳，节奏、频率合理，点穴准确；(5分) 3. 手指动作灵活、协调，动作衔接连贯；(5分)	15分
面膜	1. 面膜调制粘稠、可拉丝；(2分) 2. 敷面膜的方法正确，膜面光滑，厚薄均匀；(5分) 3. 卸膜动作准确、熟练；(2分) 4. 清洗面膜干净、彻底；(3分)	12分
保养	1. 涂抹保养品手法正确。	2分

(2) 烟熏妆 (分值：化妆 30 分、盘发 10 分、整体造型呈现 20 分，共 60 分)

模特服装统一丸子头，白色打底围裙，不能有纹眉、纹眼线、漂唇，进场前颈部以下可先打好粉底，发型可事先做好打底 (包括卷发、染发)，必须现场盘发、编发、现场装饰头饰。

### 评分要求

➤ 模特有纹眉、纹眼线、漂唇的，扣相应分数

考核内容	评分标准	配分
粉底	1. 粉底色彩选择与妆型要求符合；(1分)	5分

	2. 粉底涂敷均匀、自然、透明；(2分) 3. 粉底是否达到修正要求。(2分)	
眼妆	1. 眼影位置正确，起到修正效果；(2分) 2. 色彩晕染柔和；(2分) 3. 色彩搭配协调；(2分) 4. 眼线描画柔和、干净；(2分) 5. 假睫毛自然、真实。(2分)	10分
眉妆	1. 眉型设计符合妆型要求；(1分) 2. 描画立体、自然；(2分) 3. 符合脸型。(2分)	5分
唇妆	1. 唇型清晰；(1分) 2. 描画立体；(1分) 3. 唇形饱满；(1分) 4. 唇形设计有矫正作用；(1分) 5. 色彩与妆型整体协调。(1分)	5分
腮红	1. 位置正确，达到修饰脸型的效果；(2分) 2. 过渡自然、透明；(2分) 3. 色彩协调。(1分)	5分
发型	1. 发型设计符合命题要求；(2分) 2. 发式造型有新意；(2分) 3. 发型与脸型整体协调；(2分) 4. 发式饰物与发型协调；(2分) 5. 轮廓饱满外形整洁。(2分)	10分
整体造型	1. 是否在传统的妆上有创新；(5分) 2. 是否符合整体设计要求；(5分) 3. 服装与发型是否协调、统一；(5分) 4. 服装与妆面是否协调、统一。(5分)	20分

## 六、参赛须知

1、参赛选手必须独立完成赛前准备工作，自备比赛中所需用具、用品、真人模特及服装配饰。赛场统一准备面护头模。

2、参赛选手必须按规定时间进入赛场，对号入座参加考核。迟到15分钟后不得进入赛场参加比赛。

3、模特需通过赛前检查方可进场，模特服饰需与大赛项目相符。

4、 每位选手在规定时间内按规程要求完成现场比赛技能操作，不得以任何理由拖延比赛时间。

5、 参赛选手对成绩有异议的，可向仲裁组提出申诉 由仲裁组提出裁定。

## 七、大赛规则

### 1、 测评方式

评分采用盲评方式。比赛期间，负责评分的专家须停留在裁判房内，不得进入赛区。在专家进入赛场评分前，比赛场地需要清理全部工具和标志，不得留下选手的痕迹。清理完成后，专家进入赛场评分，评分完成时必须将评分表交给裁判长。

### 2、 参赛选手在技能操作考核时必须遵循以下特定安全要求：

- 每个项目开始前，检查所有用电设备是否正常；
- 拔出电器插头时需保持手部干燥（注意拽住插头而不是电线）；
- 工具箱包必须移出工作区，存放在指定区域；
- 选手必须在指定的工作台和工作区域进行准备工作而不是在地面或其他位置。

3、 大赛赛场只提供电插板和操作椅，其他工具用具等设备均由选手自备。

### 4、 技能特定规则

- 在盲评环节中，评分专家允许离开赛场，但必须与其评分组成员一起行动，每组应有一个组长。离开赛场期间，不得与本组以外的人员交谈，也不得使用任何电子设备。

- 在本项目正式竞赛时间结束之后，选手不得触碰模特（头模）头部。
- 本项目要求参赛选手在规定时间内要求完成竞赛内容，时间一到即刻停止比赛，如超时继续制作则该项内容（作品）作“零分”处理。
- 凡参赛选手、评委、工作人员、赛项组织者等均须按照竞赛组委会要求准时到达赛项举办地点及时办理相关手续，领取相关证件，熟悉场地，做好赛前准备工作。（选手工作服、选手证、模特编号统一由大赛组委会提供）
- 比赛期间服从赛区指挥，遵守相关规定，按照统一工作部署，及时有效地完成相关任务。（开赛后，选手不得进入比赛场地）；
- 比赛现场，须穿着统一服装，佩戴相关证件，仪表端正，注重礼仪规范，保持赛场良好秩序，操作时保持场地、物品的洁净卫生。

## 5、现场违规

现场裁判员根据选手的违规行为和违纪现象进行处理，由裁判长签字确认。现场裁判员对竞赛项目分别裁判，并纳入各项目的总分。（最高扣除每个作品总分10分，超过10分按10分计）。

# 中式面点师

## 一、竞赛方式

竞赛分为理论知识和操作技能竞赛两个部分，理论知识竞赛占总成绩 30%，要求独立完成赛题的解答，采用闭卷形式。操作技能占总成绩 70%。采取现场操作方式进行。

## 二、竞赛内容

### （一）理论知识

#### 1、竞赛内容

高级中式面点师所学内容和相关法律知识。

#### 2、竞赛时间及试题类型

理论竞赛时间为 60 分钟，题目类型为单选题、判断题。

#### 3、命题方式

江苏省技能鉴定中心题库抽取。

#### 4、主要参考资料

《中式面点师国家职业标准》（2019 年修订）

### （二）操作技能

#### 1、竞赛方式：

以现场操作为主。

#### 2、竞赛范围：

（1）中点的操作手法

（2）营养的搭配（广式虾饺、褶皱包子、南瓜饼）



### 3、 主要参考资料

《中式面点师国家职业标准》（2019 年修订）

### 4、 评判标准

主要从以下几个方面进行评价：准备工作 10%、操作规范 40%、作品呈现 40% 、现场清理 10%。

## 三、 成绩评定

### 1、 评定人员

选手成绩评定由大赛组委会技术部负责。

（1）理论成绩根据答题纸由机器评阅。

（2）操作规范成绩根据现场实际操作表现，由裁判组现场集体评判并做好赛场记录，并经裁判长批准生效。

### 2、 最终名次确定

本工种竞赛名次依据以下排名规则顺序排列：

（1）依据理论知识和操作技能两项成绩之和排名，总成绩较高者名次在前。

（2）参赛选手总成绩相同，操作技能成绩较高者，名次在前

## 2020 年连云港市现代服务业巾帼职业技能邀请

### （中式面点师）

#### 项目一、广式虾饺

抽签号 \_\_\_\_\_

得分 \_\_\_\_\_

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	扣分	得分
1	色泽	色调自然、协调、明快、鲜艳	5	(1) 基本符合应有色泽, 色调较均匀, 酌情扣 0-1 分 (2) 基本达到成品应有色泽, 色调一般, 酌情扣 2-3 分 (3) 成品色泽较差, 酌情扣 4-5 分		
2	外形	造型美观、完整, 规格一致	5	(1) 形态规格基本一致, 自然完按度较好酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品固有形态, 规格与标准一般、不漏馅酌情扣 2-3 分 (3) 成品外形较差、规格与标准相差较大或有漏馅现象酌情扣 4-5 分		
3	馅料配比	正确运用 馅料方法	5	(1) 合理运用馅料较好, 成品基本符合应有特色酌情扣 0-1 分 (2) 配比一般, 成品基本符合要求, 酌情扣 2-3 分 (3) 馅料成品有轻度糊、焦现象酌情扣 4-5 分 (4) 成品生、糊不能食用扣 5 分		
4	质地	质感鲜明有特色	5	(1) 基本能体现成品固有的质感, 酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品应有的质感但不够鲜明, 酌情扣 2-3 分 (3) 成品质感较差, 酌情扣 4-5 分 (4) 不能符合、体现成品应有质感扣 5 分		

5	口味	体现原料的本味及成品风味, 风味独特、鲜美适口	5	(1) 基本符合成品应有的风味, 体现特色较好, 酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品固有的口味, 体现特色不够, 酌情扣 2-3 分 (3) 成品口味较差, 酌情扣 4-5 分 (4) 不能体现成品固有的口味扣 5 分		
6	装盘	数量准确、摆放整齐	5	(1) 数量与标推相差 10% 扣 1 分, 相差 40% 以上扣 2 分 (2) 摆放不够整齐, 酌情扣 1-5 分		
合 计			30			

否定项: 若考生出现下列情况之一, 则考生该题成绩记为零分。(1) 通用项中存一项得分为“0”分 0 (2) 制法(包括制坏、制馅、成形、熟制 4 方面其中之一) 错误。(3) 超标使用色素。(4) 使用不能食用的原料。

备注: (1) 通用项所设评分点一项以上满分, 可给予特色项配分。(2) 特色项配分评分按评分点的情扣分。

评分人:                    年    月    日                    核分人:                    年    月    日

## 项目二、褶皱包子

序号	考核	考核要点	配 分	评分标准	扣 分	得 分
1	色泽	色调自然、协调、明快、鲜艳	5	(1) 基本符合应有色泽, 色调较均匀, 酌情扣 0-1 分 (2) 基本达到成品应有色泽, 色调一般酌情扣 2-3 分 (3) 成品色泽较差, 酌情扣 4-5 分 (4) 不符合成品应有色泽扣 5 分		
2	外形	造型美观、完整, 规格一致	5	(1) 形态规格基本一致, 自然完整度较好, 酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品固有形态, 规格与标准一般. 不漏馅, 酌情扣 2-3 分 (3) 成品外形较差、规格与标准相差较大或有漏馅现象, 酌情扣 4-5 分 (4) 不符合成品固有形态或一半以上成品破损、漏		
3	馅料配比	正确运用馅料方法	5	(1) 合理运用馅料较好, 成品基本符合应有特色酌情扣 0-1 分 (2) 配比一般, 成品基本符合要求, 酌情扣 2-3 分 (3) 馅料成品有轻度糊、焦现象酌情扣 4-5 分 (4) 成品生、糊不能食用, 扣 5 分		
4	质地	质感鲜明有特色	5	(1) 基本能体现成品固有的质感, 酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品应有的质感但不够鲜明, 酌情扣 2-3 分 (3) 成品质感较差, 酌情扣 3-4 分 (4) 不能符合 体现成品应有质感扣 5 分		
5	口味	体现原料的本味及成品风味, 风味独特、鲜美适口	5	(1) 基本符合成品应有的风味, 体现特色较好, 酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品固有的门味, 体现特色不够, 酌情扣 2-3 分 (3) 成品口味较差, 酌情扣 4-5 分 (4) 不能体现成品固有的门味扣 5 分		
6	装盘	数量准确、摆放整齐	5	(1) 数量与标准相差 10%扣 1 分, 相差 40%以上扣 2 分 (2) 摆放不够整齐, 酌情扣 1~5 分		

否定项；若考生出现下列情况之一，则考生该题成绩记为零分。（1）通用项中有一项得分为“0”分。（2）制法（包括制坯、制馅、成形、熟制 4 方面共中之一）错误。（3）超标使用色素。（4）使用不能食用的原料。

评分人：          年   月   日                      核分人：          年   月   日

### 项目三、南瓜饼

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	扣分	得分
2	外形	造型美观、完整,规格一致	5	(1) 形态规格基本一致,自然完整度较好,酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品固有形态,规格与标准一般.不漏馅,酌情扣 2-3 分 (3) 成品外形较差、规格与标准相差较大或有漏馅现象, 酌情扣 4-5 分 (4) 不符合成品固有形态或一半以上成品破损、漏		
3	馅料配比	正确运用馅料方法	5	(1) 合理运用馅料较好,成品基本符合应有特色酌情扣 0-1 分 (2) 配比一般,成品基本符合要求,酌情扣 2-3 分 (3) 馅料成品有轻度糊、焦现象酌情扣 4-5 分 (4) 成品生、糊不能食用,扣 5 分		
4	质地	质感鲜明有特色	5	(1) 基本能体现成品固有的质感,酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品应有的质感但不够鲜明,酌情扣 2-3 分 (3) 成品质感较差,酌情扣 3-4 分 (4) 不能符合、体现成品应有质感扣 5 分		
5	口味	体现原料的本味及成品风味,风味独特、鲜美	5	(1) 基本符合成品应有的风味,体现特色较好,酌情扣 0-1 分 (2) 基本符合成品固有的门味,体现特色不够,酌情扣 2-3 分 (3) 成品口味较差,酌情扣 4-5 分		
6	装盘	数量准确、摆放整齐	5	(1) 数量与标准相差 10%扣 1 分,相差 40%以上扣 2 分 (2) 摆放不够整齐,酌情扣 1~5 分		
合计			40			

否定项；若考生出现下列情况之一，则考生该题成绩记为零分。（1）通用项中有一项得分为“0”分。（2）制法（包括制坯、制馅、成形、熟制 4 方面共中之一）错误。（3）超标使用色素。（4）使用不能食用的原料。

评分人：                      年    月    日                      核分人：                      年    月    日

**2020 年连云港市现代服务业巾帼  
职业技能邀请赛  
选手必备材料**

序号	烟熏妆	数量		序号	面部护理	数量
1	粉底	1		1	白毛巾	2
2	定妆粉	1		2	洁面巾/洁面扑	2
3	眼影	2		3	棉片（1包）	1
4	眼线	2		4	纸巾（1包）	1
5	眉笔	1		5	白浴巾	1
6	修容粉	2		6	75%酒精/酒精棉球	5
7	腮红	2		7	一次性口罩	1
8	口红	3		8	调膜碗	1
9	套刷	1		9	调膜棒	1
10	睫毛夹	1		10	洗脸盆	1
11	假睫毛	若干		11	卸妆液（1瓶）	1

12	美目贴	1		12	洗面奶 (1瓶)	1
13	修眉刀	1		13	爽肤水/保湿水 (1瓶)	1
14	一剪刀	1		14	按摩膏 (1瓶)	1
15	镊子	1		15	面膜粉/面膜 (1瓶)	1
16	化妆包	1		16	润肤霜 (1瓶)	1
17	白色围布	1		17	矿泉水 (2瓶)	1
烟熏妆模特要求：上身着浅色外套，头发统一向上梳扎干净的丸子头(不得有任何的装饰物)					一次性垃圾袋	若干
序号	<b>中式面点</b>					
1	广式虾饺	普通面粉 0.5 千克 整粒虾仁 0.3 千克 瘦肉沫 0.3 千克				
2	褶皱包子	蒸熟的南瓜 0.2 千克 生鸡蛋 2 个 淀粉 0.1 千克				
3	南瓜饼	各类所有调料耗材				
考场准备物料：						
1：电蒸锅 20 台，选手比赛时一人一层蒸屉 2：一人一个操作台 3：电源茶座若干						
<b>备注：考试当日所有考生必须携带本人身份证原件。</b>						

其他事项本文件未尽事宜将在后续补充文件中确定。

2020 连云港市现代服务巾帼技能大赛组委会

2020 年 9 月